

Boka en konferensinspiratör!

Vi erbjuder att aktivera er under era mötespauser

detta för att stimulera till bättre koncentration, avslappning och inlärningsförmåga genom korta enkla och roliga 1 minuts övningar som

klappmassage pausmassage
mikropauser ex. bättre kroppshållning
/ryggövningar tex "inre vinnaren"

Välkommen att testa dessa uppskattade övningar enligt metoden framtagen av bättre ledare